



**Jetzt  
anmelden!**

# **Coaching „Zeit für Sie“**

Ganzheitliche Betreuung  
nach §16k Abs. 1 S.1 Nr. 1 SGB II



## Zielgruppe

Menschen die

- ihre aktuelle Lebenssituation mithilfe von ganzheitlicher Betreuung mit einem persönlichen Beratungsangebot verbessern wollen.
- Unterstützung benötigen z.B. in familiären, persönlichen, gesundheitlichen und beruflichen Fragen.
- sich in einer schwierigen Lebenssituation bzw. Sackgasse befinden.
- eine Alternative suchen.
- im SGB II Bezug sind.

## Ziele

- ✓ Vorbereitung auf mögliche Veränderungen zur Optimierung der Lebenssituation.
- ✓ Bei Bedarf Sichtung arbeitsmarktpolitischer Angebote (Qualifizierung, Umschulung, Gruppenangebote).
- ✓ Regulierung von Alltagsproblemen.
- ✓ Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten.

## Zugangsvoraussetzungen

Sie benötigen einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein gem. § 16k Abs. 1 SGB II.

## Unser Angebot

### Hilfestellung zur

- Entwicklung einer individuellen Lösung für Ihr Anliegen.
- Entspannung einer aktuell einschränkenden Lebenssituation.
- Informationen zu passenden Hilfsangeboten.
- Integration in den Ausbildungs- bzw. Arbeitsmarkt.

## Ihre Vorteile

- Die ganzheitliche Betreuung ist ein freiwilliges Angebot.
- Ein Ausstieg ist jederzeit ohne Sanktionen möglich.
- Gemeinsam formulieren wir Ihr Ziel und die notwendige Unterstützung.
- Sie bekommen individuelle Termine min. 2x/Woche 1-4 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten; maximal 48 UE.
- Ihr/e persönliche/r Coach/in
  - kümmert sich um Ihr Anliegen im 4-Augen-Gespräch
  - unterstützt Sie direkt
  - begleitet Sie individuell

## So könnte Ihre Teilnahme aussehen:

- Sie möchten unsere Unterstützung und bekommen einen AVGS.
- Wenn Sie den Weg zu uns nicht schaffen, kommen wir Ihnen entgegen.
- Sie formulieren Ihr Anliegen und Ihr Ziel.
- Klärung der Realisierbarkeit Ihrer Anliegen und Vorstellungen.
- Entwicklung von persönlichen und realistischen Perspektiven.
- Strategieplanung zur Zielerreichung unter Einbeziehung Ihrer Ressourcen und Kompetenzen, so wie passenden Dienstleistungen.
- Bewältigung bestehender Einschränkungen und Belastungen.
- Zusammenarbeit mit weiterführenden Hilfen und Kooperationspartnern (z.B. Beratungsangebote, Gesundheitsdienste, Schuldnerberatung, mögliche Arbeitgeber).
- Stabilisierung Ihrer Lebenssituation.
- Bei Bedarf unterstützen wir Bewerbungsaktivitäten.



# Überbetriebliches Ausbildungszentrum



Die Bildungsangebote der ESH werden in dem eigenbetriebenen ÜAZ umgesetzt. Neben den Schwerpunkten in den Bereichen Metall und Holz

bieten wir gezielt Umschulungs-, Vermittlungsmaßnahmen und Bildungsangebote nach dem zweiten und dritten Sozialgesetzbuch (SGB II / SGB III) an, um unsere Kunden in den geregelten Arbeitsmarkt einzugliedern und ihnen berufliche Perspektiven zu schaffen. Dabei profitieren diese auch von der konstruktiven Mitarbeit in Netzwerken und Ausbildungsverbünden.

## Beginn

Eintritt jederzeit möglich

## Dauer

12 Wochen, min. 2 Termine/Woche, max. 48 UE

## Kurszeiten

Nach Absprache während der Geschäftszeiten

Mo. - Do. 7:00h - 15:30h

Fr. 7:00h - 14:30h

## Finanzierung

→ Kostenlos für Teilnehmende mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

## Ihr Kontakt zu uns

### **Standort Dudweiler**

Sulzbachtalstr. 165 a  
66125 Dudweiler  
Tel.: 06898 69012-367

### **Standort Püttlingen**

Am Grubenbahnhof 10  
66346 Püttlingen  
Tel.: 06898 69012-366

### **Standort Völklingen**

Moltkestr. 22  
66333 Völklingen  
Tel.: 06898 69012-368

### **ÜAZ der ESH Püttlingen e.V.**

Zur Bergehalde 10  
66346 Püttlingen

Tel.: 06898 69012-0  
Fax: 06898 69012-27

[info@esh-puettingen.de](mailto:info@esh-puettingen.de)  
[www.esh-puettingen.de](http://www.esh-puettingen.de)



✓ **Zertifiziert nach**

